



# Requisitos F&S

## A ser incluidos en contratos de Grupos Críticos para F&S



# REQUERIMIENTOS OBLIGATORIOS

## PLAN DE FATIGA & SOMNOLENCIA



### 1.- Diseño de horarios y jornada de trabajo:

Rotación máx. 14x7;  
Turnos nocturnos 07  
Jornada 12horas/día

### 2.- Condiciones de descanso y control;

- Habitación: Ruido <30db  
Oscuridad: Cortinas Oscuras Black out..  
Temperatura: 23 – 24 °C  
Descanso de un trabajador por turno.
- Programa de inspecciones a cargo del contratista:  
Hospedajes contratados autorizados por Desarrollo Sostenible  
(Cumplen Estándar de acomodación de LB, alineados a F&S).

### 3.- Inocuidad alimentaria y control alineado a la gestión de F&S:

Servicio de alimentación contratados autorizados por Desarrollo Sostenible (Cumplen estándar de servicio de alimentación de LB).  
Programa de inspecciones a restaurants a cargo del contratista.

# REQUERIMIENTOS OBLIGATORIOS

## PLAN DE FATIGA & SOMNOLENCIA



### 4.- Punto de bebida caliente contra F&S para turno nocturno;

01 Punto con bebidas calientes por área de trabajo en turno nocturno.

### 5.- Procedimiento de "Levantar la mano":

Por escrito procedimiento de lo que debe desarrollar el supervisor ante un reporte de trabajador de F&S

### 6.- Procedimiento de "Alcohol y Drogas": Cero Alcohol y Drogas

### 7.- Pausas activas y break en turno nocturno:

Considerar Pausas activas cada 3-4horas y break en horario nocturno para brindar oportunidad de descanso.

### 8.- Implementación de tecnología de detección F&S (Grupos Críticos);

En evaluación los requisitos de la tecnología a implementar en grupos criticos

# REQUERIMIENTOS OBLIGATORIOS

## PLAN DE FATIGA & SOMNOLENCIA



### 9.- Procedimiento para medicación y automedicación:

Prohibición de automedicación

Obligación del trabajador de reportar estado de salud o medicación indicada en consultorio externo.

### 10.- Gestión de incidentes asociados a Fatiga y Somnolencia:

Evaluaciones al/los trabajadores involucrados.

Investigación de Accidentes asociados a F&S