



Requisitos F&S

A ser incluidos en contratos de Grupos Críticos para F&S



REQUERIMIENTOS OBLIGATORIOS

PLAN DE FATIGA & SOMNOLENCIA



1.- Diseño de horarios y jornada de trabajo:

Rotación máx. 14x7;
Turnos nocturnos 07
Jornada 12horas/día

2.- Condiciones de descanso y control;

- Habitación: Ruido <30db
Oscuridad: Cortinas Oscuras Black out..
Temperatura: 23 – 24 °C
Descanso de un trabajador por turno.
- Programa de inspecciones a cargo del contratista:
Hospedajes contratados autorizados por Desarrollo Sostenible
(Cumplen Estándar de acomodación de LB, alineados a F&S).

3.- Inocuidad alimentaria y control alineado a la gestión de F&S:

Servicio de alimentación contratados autorizados por Desarrollo Sostenible (Cumplen estándar de servicio de alimentación de LB).
Programa de inspecciones a restaurants a cargo del contratista.

REQUERIMIENTOS OBLIGATORIOS

PLAN DE FATIGA & SOMNOLENCIA



4.- Punto de bebida caliente contra F&S para turno nocturno;

01 Punto con bebidas calientes por área de trabajo en turno nocturno.

5.- Procedimiento de "Levantar la mano":

Por escrito procedimiento de lo que debe desarrollar el supervisor ante un reporte de trabajador de F&S

6.- Procedimiento de "Alcohol y Drogas": Cero Alcohol y Drogas

7.- Pausas activas y break en turno nocturno:

Considerar Pausas activas cada 3-4horas y break en horario nocturno para brindar oportunidad de descanso.

8.- Implementación de tecnología de detección F&S (Grupos Críticos);

En evaluación los requisitos de la tecnología a implementar en grupos criticos

REQUERIMIENTOS OBLIGATORIOS

PLAN DE FATIGA & SOMNOLENCIA



9.- Procedimiento para medicación y automedicación:

Prohibición de automedicación

Obligación del trabajador de reportar estado de salud o medicación indicada en consultorio externo.

10.- Gestión de incidentes asociados a Fatiga y Somnolencia:

Evaluaciones al/los trabajadores involucrados.

Investigación de Accidentes asociados a F&S